

【体験型】 コーチング実践セミナー

「コーチング」を活用して成果をあげる！！

「コーチング」とは何でしょうか？よく聞く言葉ですが、明確に定義付けることができる人は少ないのではないのでしょうか。「コーチング」とはコミュニケーションを活用して自己実現や人材育成を推進するスキルだと言われています。でも、実際に「コーチング」を学んでいても、それを現場で使って“成果を上げている人”は、まだまだ少ないというのが現実です。そこで今回のセミナーでは、コーチングが「分かった」から「使って成果を上げられる」というレベルにするために、どのようにしたら**体得できるか**ということ、実習を交えながら「実用的なコーチング」というものを基本から楽しく学んでいきます。これを機会に、自分の職場や生活のあらゆるシーンですぐに活用して、成果を上げるためのヒントを沢山つかんで頂けることを心から願っています。

□ 講師：サポルテ 代表 塚田 康祐

人材支援会社の札幌支社長などを歴任し、その後、企業及び自治体の研修講師コンサルタントとして活動している。
キャリアデザイン、ファシリテーション、コーチング等を専門としている。また CDA(キャリア・ディベロップメント・アドバイザー)として学生から社会人のサポートも行っている。

<セミナー概要>

- 1) コーチングのデモ
- 2) コーチングの基本姿勢
- 3) コーチング3大スキル
- 4) GROWモデルを考える
- 5) コーチング実習

※ このセミナーは、実習を中心とした体得型で進めていきます。

※ セミナーのカリキュラム内容は、都合により変更することがあります。あらかじめご了承ください。